



PHYSIOLOGIE DU SYSTEME DIGESTIF DES SPORTIFS, STRATEGIE ALIMENTAIRE DANS UN BUT DE PREVENTION DES BLESSURES

SAMEDI 5 OCTOBRE A PARIS DE 8H30 A 17H - HOTEL BEDFORD – 75008 PARIS

- 8H30 – 8H45 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS
- 8H45 – 9H : PRESENTATION DE LA JOURNEE, M. MARCEL BONY, DIRECTEUR
- 9H – 10H : Dr CAMILLE LIENERS (BIOLOGISTE) ET Dr ROGER MUSSI (SPECIALISTE EN IMMUNO NUTRITION – ALLERGIES ALIMENTAIRES RETARDEES DE TYPE 3.
L’HYPERSENSIBILITE INTESTINALE, INDUITE, UN FLEAU SOUS-ESTIME
- 10H – 10H15 : PAUSE – COLLATION
- 10H30 – 11H30 : Dr STEPHANE CASCUA : MEDECIN DU SPORT (PSG), SPECIALISTE EN TRAUMATOLOGIE, NUTRITION ET ENTRAINEMENT DU SPORTIF.
FAUT-IL ENCORE MANGER DES PATES LE JEUDI POUR GAGNER LE DIMANCHE ?
- 11H30 – 12H : Dr ARIANE MONNAMI – MEDECIN DU SPORT
FORMATION DES PROFESSIONNELS POUR UNE BONNE PRATIQUE EN CABINET.
- 12H – 12H30 : QUESTIONS, ECHANGES ET PARTAGE D’EXPERIENCES ET DE CONNAISSANCES
- 12H30 – 14H : DEJEUNER SOUS FORME DE BUFFET
- 14H – 15H : Mme OLIVIA CHARLET : NUTRITHEREPEUTE, NUTRITIONNISTE DU SPORT,
DETERMINATION DES BESOINS DU SPORTIF, STRATEGIE ALIMENTAIRE (ENTRAINEMENT, COMPETITION ET RECHERCHE DE PERFORMANCE).
- 15H – 15H15 : PAUSE – COLLATION
- 15H15 – 15H45 : M. STEPHANE LETTIERI : OSTEOPATHE DU CLUB AJ D’AUXERRE
PARTAGE D’EXPERIENCES ET IMPACT SUR LES JOUEURS AVEC LES TESTS ImuPro, UNE STRATEGIE GAGNANTE POUR LES SPORTIFS ET LES CLUBS.
- 15H45 – 16H15 : M. LAURENT BUTTAFOGHI : PREPARATEUR PHYSIQUE ET NUTRITIONNISTE DU CLUB DE RUGBY DE GRENOBLE.
**EXPERIENCE DE TERRAIN AVEC LES TESTS ImuPro.
PRESENTATION DE L’APPLICATION BAHON DESTINEE AUX SPORTIFS**
- 16H15 – 16H45 : QUESTIONS, ECHANGES ET PARTAGE D’EXPERIENCES ET DE CONNAISSANCES